



*Królowo Polski, módl się za nami!*

# Liturgia Godzin

*Godzienna modlitwa ludu Bożego*

Tom II

## 03. Królowej Polski

3 maja  
Uroczystość

Najświętszej Maryi Panny, Królowej Polski,  
Główniej Patronki Polski

Dnia 1 kwietnia 1656 roku król Jan Kazimierz uroczystym aktem oddał kraj pod opiekę Matki Bożej, obierając Ją Królową Polski. Święto Królowej Polski, ustanowione przez św. Piusa X dla archidiecezji lwowskiej, papież Pius XI rozszerzył na całą Polskę w roku 1924. Papież Jan XXIII ogłosił Najświętszą Maryję Pannę, Królową Polski, główną Patronką kraju razem ze świętymi biskupami i męczennikami Stanisławem i Wojciechem.





# 1 Nieszpory

- P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.  
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.  
P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.  
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

## Hymn

- 1 Gdy niebo sławi Twoje wyniesienie,  
Także i ziemia niech wielbi Cię pieśnią,  
Dziewico święta, Matko Jezusowa,  
Niepokalana.
- 2 O jak szczęśliwy cały naród polski,  
Który Cię słusznie nazywa Królową,  
I dowodami wielkiej swej miłości  
Hołdy Ci składa.
- 3 Gdy łzy wylewa pod brzemieniem cierpień,  
Wznosi swe modły z ufnością ku Tobie,  
A Ty odwracasz złość i strzały wroga  
Własną potęgą.
- 4 Przewodnia gwiazdo wśród nawałnic morza.  
Wieżo obronna przed wrogów napadem.  
Oddanym Tobie synom polskiej ziemi  
Pośpiesz z pomocą.
- 5 Niech będzie chwała Bogu w Trójcy Świętej,  
Który Cię, Pani, uwieńczył koroną  
I w swej dobroci oddał w Twe władanie  
Naszą Ojczyznę. Amen.

## Psalmodia

Psalmy i pieśń z Tekstów wspólnych o Najśw. Maryi Pannie, s. 1530.

- 1 ant. Błogosławiona jesteś, Dziewico Maryjo, \* przez





Boga Najwyższego / więcej niż wszystkie niewiasty na ziemi. / Alleluja.

## Psalm 113

Chwalcie, słudzy Pańscy, \*  
chwalcie imię Pana.

Niech imię Pana będzie błogostawione, \*  
teraz i na wieki.

Od wschodu aż do zachodu słońca \*  
niech będzie pochwalone imię Pana.

Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, \*  
ponad niebiosą sięga Jego chwąta.

Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze \*  
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?

Podnosi z prochu nędzarza \*  
i dźwiga z gnoju ubogiego,

By go posadzić wśród książąt, \*  
wśród książąt swojego ludu.

Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu \*  
jako matce cieszącej się dziećmi.

Chwąta Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Błogostawiona jesteś, Dziewico Maryjo, / przez Boga Najwyższego / więcej niż wszystkie niewiasty na ziemi. / Alleluja.

**2 ant.** Tyś chwąta Jeruzalem, \* Tyś weselem Izraela. / Tyś wielką chlubą naszego narodu. / Alleluja.

## Psalm 147 B

Chwal, Jeruzalem, Pana, \*  
wystawiaj twego Boga, Syjonie!

Umacnia bowiem zawory bram twoich \*  
i błogostawi synom twoim w tobie.

Zapewnia pokój twoim granicom \*





i wyborań pszenicą ciebie darzy.

Zsyła na ziemię swoje polecenia, \*  
a szybko mknie Jego słowo.

On prószy śniegiem jak wełną \*  
i szron jak popiół rozsypuje.

On grad rozrzuca jak okruchy chleba, \*  
od Jego mrozu ścinają się wody.

Posyła słowo, i lód topnieje, \*  
powieje wiatrem, i rzeki płyną.

Oznajmił swoje słowo Jakubowi, \*  
Izraelowi ustawy swe i wyroki.

Nie uczynił tego dla innych narodów, \*  
nie oznajmił im swoich wyroków.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Tyś chwała Jeruzalem, / Tyś weselem Izraela. / Tyś  
wielką chluba naszego narodu. / Alleluja.

**3 ant.** Pamięć o Tobie \* pozostanie aż na wieki / w  
sercach ludzi wspominających moc Boga. / Alleluja.

## Pieśń

Bóg Zbawca

Błogostawiony niech będzie Bóg i Ojciec \*  
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On napełnił nas wszelkim błogostawieństwem du-  
chowym \*

na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, \*  
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

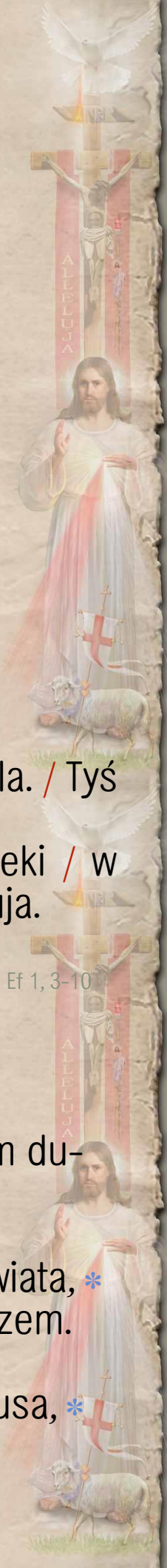
Z miłości przeznaczył nas dla siebie †

jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, \*  
według postanowienia swojej woli,

Ku chwale majestatu swej łaski, \*

którą nas obdarzył w Umiłowanym.

Ef 1, 3-10





W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †  
odpuszczenie grzechów, \*  
według bogactwa Jego łaski.  
Szczodrze ją na nas wylał \*  
w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,  
Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †  
według swojego postanowienia, które przedtem w  
Nim powziął \*  
dla dokonania pełni czasów,  
Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie jako  
Głowie: \*  
to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pamięć o Tobie / pozostanie aż na wieki / w ser-  
cach ludzi wspominających moc Boga. / Alleluja.

## Czytanie

Ap 12, 1

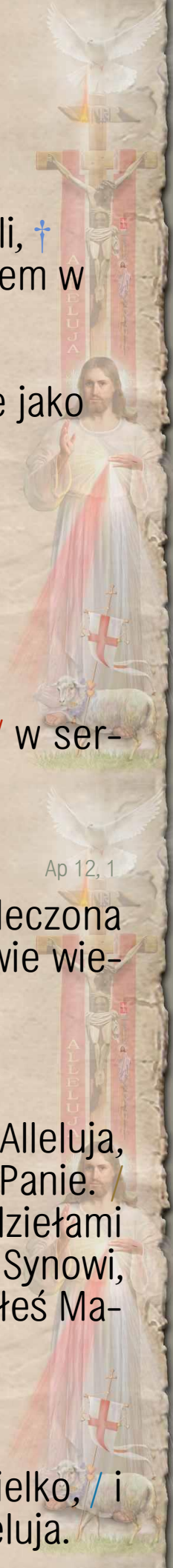
Wielki znak ukazał się na niebie: Niewiasta obleczone  
w słońce i księżyc pod jej stopami, a na jej głowie wie-  
niec z gwiazd dwunastu.

## Responsorium krótkie

**P.** Czcią i chwałą uwieńczyłeś Maryję, Panie. \* Alleluja,  
alleluja. **W.** Czcią i chwałą uwieńczyłeś Maryję, Panie. /  
Alleluja, alleluja. **P.** Obdarzyłeś Ją władzą nad dziełami  
rąk Twoich, **W.** Alleluja, alleluja. **P.** Chwała Ojcu i Synowi,  
i Duchowi Świętemu. **W.** Czcią i chwałą uwieńczyłeś Ma-  
ryję, Panie. / Alleluja, alleluja.

## Pieśń Maryi

**Ant.** Do Ciebie wołaliśmy, \* święta Boża Rodzicielko, / i  
przez Ciebie otrzymaliśmy pomoc od Pana. / Alleluja.





Wielbi ✝ dusza moja Pana \*  
 i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.  
 Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. \*  
 Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie  
 pokolenia,  
 Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, \*  
 a Jego imię jest święte.  
 Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie \*  
 nad tymi, którzy się Go boją.  
 Okazał moc swego ramienia, \*  
 rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.  
 Strącił władców z tronu, \*  
 a wywyższył pokornych.  
 Głodnych nasycił dobrami, \*  
 a bogatych z niczym odprawił.  
 Ujął się za swoim sługą, Izraelem, \*  
 pomny na swe miłosierdzie,  
 Jak obiecał naszym ojcom, \*  
 Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.  
 Chwała Ojcu i Synowi, \*  
 i Duchowi Świętemu.  
 Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
 i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Do Ciebie wołaliśmy, \* święta Boża Rodzicielko, / i  
 przez Ciebie otrzymaliśmy pomoc od Pana. / Alleluja.

## Prośby

Uwielbiamy zmartwychwstałego Chrystusa i zanośmy  
 do Niego nasze pokorne błagania:

**Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.**

Panie, Ty obdarzyłeś Maryję pełnią swojej łaski,  
 — daj, aby Twój Kościół nieustannie jednoczył się w mi-  
 łości.





Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

Ty nam dałeś Maryję jako Królową naszej Ojczyzny,  
— spraw, abyśmy jak Ona zawsze dochowali Ci wierno-  
ści.

Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

Ty nam dałeś Maryję za Matkę, przez Jej wstawiennic-  
two ześlij zdrowie chorym, pociechę strapionym,  
przebaczenie grzesznym,  
— wszystkim ludziom udziel pokoju i zbawienia.

Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

Ty ukoronowałaś Maryję na Królową niebios,  
— spraw, aby polegli za Ojczyznę radowali się na wieki  
w Twoim królestwie razem ze świętymi.

Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

## Modlitwa

Boże, Ty dałeś narodowi polskiemu w Najświętszej Maryi Pannie przedziwną pomoc i obronę, † spraw łaskawie, aby za wstawiennictwem naszej Matki i Królowej \* religia nieustannie cieszyła się wolnością, a ojczyzna rozwijała się w pokoju. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

W oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę kończy się tę Godzinę słowami:

Niech nas Bóg † błogostawi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

## Kompleta

Po 1 Nieszporach uroczystości

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.



W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można zastosować jedną z formuł aktu pokuty podaną w mszale.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

P. Zmiłuj się nad nami, Panie.

W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący \* i  
odpuściwszy nam grzechy, \* doprowadzi nas do  
życia wiecznego.

W. Amen.

## Hymn

- 1 Jezu, Zbawicielu świata,  
Słowo Ojca Najwyższego,  
Blasku chwały niewidzialnej,  
Czujny stróżu Twoich wiernych;
- 2 Jako Stwórca wszystkich rzeczy  
Władasz czasem i wiecznością;  
Daj, niech noc przyniesie pokój  
Ludziom utrudzonym pracą.
- 3 Ty, co zwyciężyłeś piekło,  
Racz oddalić od nas wroga,  
Aby Twoją krwią obmytych  
Nie zniewolił swą pokusą.
- 4 Ciało niechaj we śnie znajdzie  
Odpoczynek i wytchnienie,





Dusza, wolna od znużenia,  
Niech przy Tobie wiernie czuwa.

5 Jezu, zmartwychwstały Panie,  
Jaśniejący światłem życia,  
Tobie, Ojcu i Duchowi  
Niechaj będzie wieczna chwała. Amen.

Zawsze można odmówić hymn *Wszystkie nasze codzienne sprawy.*

## Psalmodya

**Ant.** Alleluja, \* alleluja, alleluja.

### Psalm 4

#### Dziękczynienie

Godnym podziwu uczyni! Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, \*  
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, \*  
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.  
Jak długo będą ociążałe wasze serca, mężowie? \*  
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego  
wiernego, \*

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.  
Zadrzyjcie i już nie grzeszcie, \*  
rozważcie na swych łożach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary \*  
i miejcie nadzieję w Panu.  
Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" \*  
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego oblicza!  
Więcej wlaeś radości w moje serce \*  
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.

Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †  
bo tylko Ty jeden, Panie, \*  
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.





Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

## Psalm 134

Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, \*  
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wznieście wasze ręce ku Miejscu Świętemu \*  
i błogosławcie Pana.

Niech cię Pan błogosławi ze Syjonu, \*

Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Alleluja, alleluja, alleluja.

## Czytanie

Pwt 6, 4-7

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

## Responsorium krótkie

**P.** W ręce Twoje, Panie, powierzam ducha mego. \*  
Alleluja, alleluja. **W.** W ręce Twoje, Panie, powierzam ducha mego. / Alleluja, alleluja. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Alleluja, alleluja. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** W ręce Twoje, Panie, powierzam ducha mego. / Alleluja, alleluja.

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, \* podczas snu





nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju. / Alleluja.

## Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, \*

według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, \*

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan \*

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju. / Alleluja.

## Modlitwa

Módlmy się. Boże, nasz Ojcze, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; † niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, \* a Twoje błogostawieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W. Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

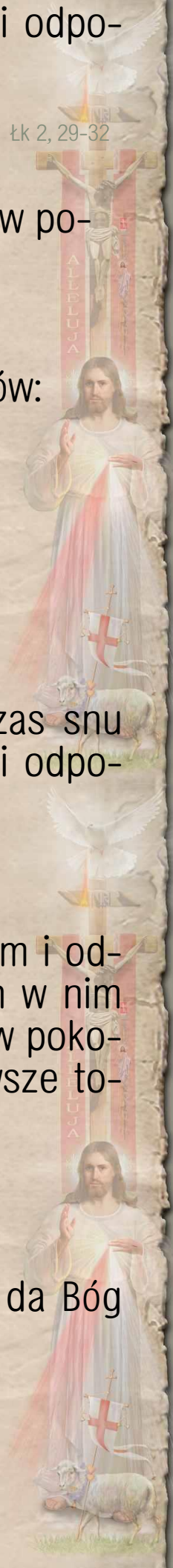
Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.



Antyfona do NMP

Królowo nieba, wesel się, alleluja,





bo Ten, któregoś nosiła, alleluja,  
zmarłych powstał, jak powiedział, alleluja.  
Módl się za nami do Boga. Alleluja.

Zamiast powyższej antyfony można się posłużyć albo ich innymi przekładami, albo innymi pieśniami zatwierdzonymi przez Konferencję Episkopatu.

## Wezwanie

**P.** Panie, otwórz ✝ wargi moje.  
**W.** A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Antyfony - LG tom II: Własne, str. 1388.

**Ant.** Uwielbiamy Chrystusa Króla, / który swoją Matkę,  
Maryję, uczynił naszą Królową. / Alleluja.

Psalm Wezwania jak w Częściach stałych, s. 818.

## Psalm 95

Wezwanie do chwalenia Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, \*  
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.  
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, \*  
z weselem śpiewajmy Mu pieśni.

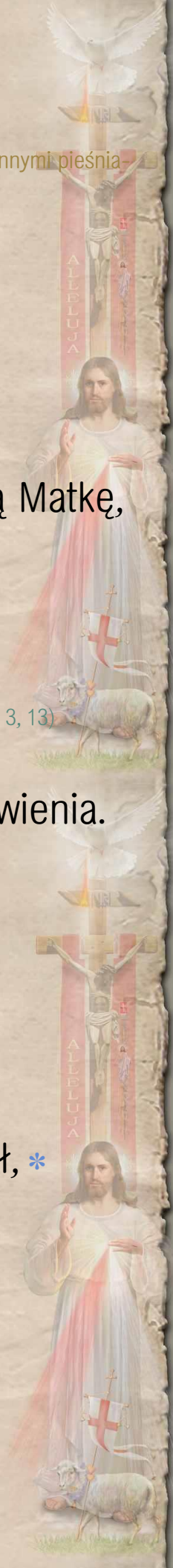
Powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, \*  
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.  
W Jego rękę głębiny ziemi, \*  
szczyty gór do Niego należą.  
Jego własnością jest morze, które sam stworzył, \*  
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

Powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, \*  
klękniemy przed Panem, który nas stworzył.  
Albowiem On jest naszym Bogiem, †  
a my ludem Jego pastwiska \*  
i owcami w Jego rękę.

Powtarza się antyfonę





Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †  
"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, \*  
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili wasi oj-  
cowie, \*  
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła.

Powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt we Mnie bu-  
dziło †  
i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym \*  
i moich dróg nie znają».

Przeto przysiągłem w gniewie, \*  
że nie wejdą do mojej krainy spoczynku".

Powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Uwielbiamy Chrystusa Króla, / który swoją Matkę,  
Maryję, uczynił naszą Królową. / Alleluja.

## Godzina czytań

- P.** Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.  
**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.  
**P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.  
**W.** Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.  
LG tom II: Własne, str. 1388.

## Hymn

- 1 Pani, Królowo naszego narodu,  
Jesteś od wieków ostoją i mocą  
Tych, którzy w Tobie złożyli nadzieję,  
Bogurodzico.





- 2 Idziesz przed nami jak obłok świetlany,  
Swoją jasnością wskazując nam drogę  
Wiary, jedności, pokoju i zgody,  
Bogurodzico.
- 3 W święta triumfu i w trudzie codziennym  
Z Twoją pomocą pragniemy być wierni  
Dobrej Nowinie królestwa Bożego,  
Bogurodzico.
- 4 Ochroń nas, Matko, przed naszą słabością,  
Bądź z Twoim ludem, gdy próba nadejdzie,  
Uczyni nas wszystkich świątynią Jezusa,  
Bogurodzico.
- 5 Ojcu, Synowi, Duchowi Świętemu,  
Bogu Jednemu niech będzie na wieki  
Cześć i podzięką za naszą Królową,  
Bogurodzicę. Amen.

## Psalmodia

Antyfony i psalmy - LG tom II: NMP, str. 1534.

1 ant. Maryja otrzymała błogosławieństwo od Pana \* i  
miłosierdzie od Boga, swego Zbawcy. / Alleluja.

## Psalm 24

Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa  
ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, \*  
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził \*  
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, \*  
kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †  
którego dusza nie lgnęła do marności \*  
i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana, \*





i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, \*  
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †  
unieście się, odwieczne podwoje, \*  
aby mógł wkroczyć Król chwały!

„Któż jest tym Królem chwały?” †

Pan dzielny i potężny, \*

Pan potężny w boju.

Bramy, podnieście swe szczyty, †  
unieście się, odwieczne podwoje, \*  
aby mógł wkroczyć Król chwały!

„Któż jest tym Królem chwały?” \*

Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Maryja otrzymała błogostawieństwo od Pana / i  
miłosierdzie od Boga, swego Zbawcy. / Alleluja.

**2 ant.** Najwyższy uświęcił \* swój przybytek. / Alleluja.

## Psalm 46

Bóg schronieniem i mocą

Nadadzą Mu imię Emmanuel, to znaczy: „Bóg z nami” (Mt 1, 23)

Bóg jest dla nas ucieczką i siłą, \*  
najpewniejszą pomocą w trudnościach.

Przeto nie będziemy się bali, choćby zatrzęsa się  
ziemia \*

i góry zapadły w otchłań morza.

Niech jego wody burzą się i kipią, \*  
niech góry się chwieją pod jego naporem;

Pan Zastępów jest z nami, \*

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Nurty rzeki rozweselają miasto Boże, \*  
najświętszy przybytek Najwyższego.





Bóg w nim przebywa, a ono się nie zachwieje, \*  
Bóg je wspomůže o świcie.

Zaszemrały narody, wzburzyły się królestwa, \*  
zagrzmiał głos Jego i rozplynęła się ziemia.

Pan Zastępów jest z nami, \*

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Przyjdźcie, zobaczcie dzieła Pana, \*

zdumiewające czyny, których dokonał na ziemi.

On uśmierza wojny aż po krańce ziemi, †

On kruszy łuki i łamie włócznie, \*

a tarcze ogniem pali.

„Połóżcie temu kres, a we Mnie Boga uznajcie, \*  
wywyższonego wśród narodów, wywyższonego na  
ziemi”.

Pan Zastępów jest z nami, \*

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Najwyższy uświęcił swój przybytek. / Alleluja.

**3 ant.** Wspaniałe rzeczy głoszą o Tobie, \* Dziewico  
Maryjo. / Alleluja.

## Psalm 87

Syjon matką narodów

— Górne Jeruzalem cieszy się wolnością i ono jest naszą matką (Ga 4, 26)

Gród Jego wznosi się na świętych górach, †

umiłował Pan bramy Syjonu \*

bardziej niż wszystkie namioty Jakuba.

Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, \*

miasto Boże.

„Wymienię Egipt i Babilon \*

wśród tych, którzy mnie znają.

Oto Filistea, Tyr i Etiopia, \*

nawet taki kraj tam się narodził”.





O Syjonie powiedzą: †

„Każdy człowiek urodził się na nim, \*  
a Najwyższy sam go umacnia”.

Pan zapisuje w księdze ludów: \*

„Oni się tam narodzili”.

I tańcząc śpiewać będą: \*

„Wszystkie moje źródła są w tobie”.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wspaniałe rzeczy głoszą o Tobie, / Dziewico Ma-  
ryjo. / Alleluja.

**P.** Błogosławieni, którzy słuchają słowa Bożego. / Al-  
leluja.

**W.** I zachowują je wiernie. / Alleluja.

## 1 Czytanie

LG tom II: Własne, str. 1389.

Z Księgi Apokalipsy św. Jana Apostoła

12, 1-9. 13-17

Wielki znak na niebie

Wielki znak ukazał się na niebie: Niewiasta obleczona w słońce i księżyc pod jej stopami, a na jej głowie wieńiec z gwiazd dwunastu. A jest brzemienna. I woła cierpiąc bóle i męki rodzenia. I inny znak ukazał się na niebie: Oto wielki Smok barwy ognia, mający siedem głów i dziesięć rogów, a na głowach jego siedem diademów. I ogon jego zmiata trzecią część gwiazd nieba: i rzucił je na ziemię.

I stanął Smok przed mającą rodzić Niewiastą, ażeby skoro porodzi, pożreć jej dziecię. I porodziła Syna Mężczyznę, który wszystkie narody będzie paść różgą żelazną. I zostało porwane jej Dziecię do Boga i do Jego tronu. A Niewiasta zbiegła na pustynię, gdzie miej-





sce ma przygotowane przez Boga, aby ją tam żywiono przez tysiąc dwieście sześćdziesiąt dni.

I nastąpiła walka na niebie: Michał i jego aniołowie mieli walczyć ze Smokiem. I wystąpił do walki Smok i jego aniołowie, ale nie przemógł, i już się miejsce dla nich w niebie nie znalazło. I został strącony wielki Smok, Wąż starodawny, który się zwie diabeł i szatan, zwodzący całą zamieszkałą ziemię, został strącony na ziemię, a z nim strąceni zostali jego aniołowie.

A kiedy ujrzał Smok, że został strącony na ziemię, począł ścigać Niewiastę, która porodziła Mężczyznę. I dano Niewieście dwa skrzydła orła wielkiego, by na pustynię leciała na swoje miejsce, gdzie jest żywiona przez czas i czasy, i połowę czasu, z dala od Węża. A Wąż za Niewiastą wypuścił z gardzieli wodę jak rzekę, żeby ją rzeka uniosła. Lecz ziemia przyszła z pomocą Niewieście i otworzyła ziemia swą gardziel, i pochłonięła rzekę, którą Smok ze swej gardzieli wypuścił.

I rozgniewał się Smok na Niewiastę, i odszedł rozpocząć walkę z resztą jej potomstwa, z tymi, co strzegą przykazań Boga i mają świadectwo Jezusa.

## Responsorium

Ap 12, 1

**W.** Wielki znak ukazał się na niebie: † Niewiasta obleczona w słońce i księżyc pod Jej stopami, \* A na Jej głowie wieniec z gwiazd dwunastu. / Alleluja.

**P.** Jej Syn króluje na wieki. **W.** A na Jej głowie wieniec z gwiazd dwunastu. / Alleluja.

## 2 Czytanie

Śluby króla Jana Kazimierza,  
złożone dnia 1 kwietnia 1656 roku

Ciebie dziś za Patronkę i Królową obieram

Wielka Boga Człowieka Matko, Najświętsza Dziewico.  
Ja, Jan Kazimierz, za zmiłowaniem Syna Twojego, Króla



królów, a Pana mego i Twoim miłosierdziem król, do Najświętszych stóp Twoich przypadłszy, Ciebie dziś za Patronkę moją i za Królową państw moich obieram. Tak samego siebie, jak i moje Królestwo polskie, księstwo litewskie, ruskie, pruskie, mazowieckie, żmudzkie, inflanckie, smoleńskie, czernichowskie oraz wojsko obu narodów i wszystkie moje ludy Twojej osobliwej opiece i obronie polecam, Twej pomocy i zlitowania w tym klęsk pełnym i opłakany Królestwa mego stanie przeciw nieprzyjaciołom Rzymskiego Kościoła pokornie przyzywam.

A ponieważ nadzwyczajnymi dobrodziejstwami Twymi zniewolony pałam wraz z narodem moim nowym a żarliwym pragnieniem poświęcenia się Twej służbie, przyrzekam przeto, tak moim, jak senatorów i ludów moich imieniem, Tobie i Twojemu Synowi, Panu naszemu Jezusowi Chrystusowi, że po wszystkich ziemiach Królestwa mego cześć i nabożeństwo ku Tobie rozszerzać będę.

Obiecuję wreszcie i ślubuję, że kiedy za przepotężnym pośrednictwem Twoim i Syna Twego wielkim zmiłowaniem, nad wrogami, a szczególnie nad Szwedem odniosę zwycięstwo, będę się starał u Stolicy Apostolskiej, aby na podziękowanie Tobie i Twemu Synowi dzień ten corocznie uroczyście, i to po wieczne czasy, był święcony oraz dołożę trudu wraz z biskupami Królestwa, aby to, co przyrzekam, przez ludy moje wypełnione zostało.

Skoro zaś z wielką serca mego żałością wyraźnie widzę, że za jęki i ucisk kmieci spadły w tym siedmioleciu na Królestwo moje z rąk Syna Twojego, sprawiedliwego Sędziego, plagi: powietrza, wojny i innych nieszczęść, przyrzekam ponadto i ślubuję, że po nastaniu pokoju wraz ze wszystkimi stanami wszelkich będę używał środków, aby lud Królestwa mego od niesprawiedliwych ciężarów i ucisków wyzwolić.

Ty zaś, o najlitościwsza Królowo i Pani, jakoś mnie,



senatorów i stany Królestwa mego myślą tych ślubów  
natchnęła, tak i spraw, abym u Syna Twego łaskę wy-  
pełnienia ich uzyskał.

## Responsorium

**W.** Oddajmy cześć † naszej Królowej, Dziewicy Maryi, \*  
Bo z Chrystusem króluje na wieki. / Alleluja.

**P.** Pan Ją obdarzył władzą nad dziełami rąk swoich i  
wszystko położył pod Jej stopy. **W.** Bo z Chrystusem  
króluje na wieki. / Alleluja.

## Ciebie, Boga, wstawiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 823. W wersji ludowej:

- 1 Ciebie, Boga, wstawiamy,  
Tobie, Panu, wieczna chwała.  
Ciebie, Ojca, niebios bramy,  
Ciebie wielbi ziemia cała.
- 2 Tobie wszyscy Aniołowie,  
Tobie Moce i niebiosy,  
Cheruby, Serafinowie  
ślą wieczystej pieśni głosy:
- 3 Święty, Święty nad Świętymi  
Bóg Zastępów, Król łaskawy,  
Pełne niebo z kręgiem ziemi  
majestatu Twojej sławy.
- 4 Apostołów Tobie rzesza,  
chór Proroków pełen chwały,  
Tobie hołdy nieść pośpiesza  
Męczenników orszak biały.
- 5 Ciebie poprzez okrąg ziemi  
z głębi serca, ile zdoła,  
Głosy ludów zgodzonymi  
wielbi święta pieśń Kościoła.
- 6 Niezmierzonej Ojca chwały,





Syna, Słowo wiekuiste,  
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:  
Królem chwały Tyś, o Chryste!

- 7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.  
By świat zbawić swoim zgonem,  
Przyoblókłszy się w człowieka,  
nie wzgardziłeś Panny łonem.
  - 8 Tyś pokruszył śmierci wrota,  
stał jej oścień w męki dobie  
I rajskiego kraj żywota  
otworzyłeś wiernym sobie.
  - 9 Po prawicy siedzisz Boga,  
w chwale Ojca, Syn Jedyny,  
Lecz gdy zabrzmie trąba sroga,  
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.
  - 10 Prosim, sładzy łask niegodni,  
wspomóż, obmyj grzech, co plami,  
Gdyś odkupił nas od zbrodni  
drogiej swojej Krwi strugami.
  - 11 Ze świętymi w blaskach mocy  
wiecznej chwały zlej nam zdroje,  
Zbaw, o Panie, lud sierocy,  
błogostaw dziedzictwo swoje!
- Następującą część hymnu można według uznania opuścić.*
- 12 Rządź je, broń po wszystkie lata,  
prowadź w niebios błogie bramy.  
My w dzień każdy, Władco świata,  
Imię Twoje wystawiamy.
  - 13 Po wiek wieków nie ustanie  
pieśń, co sławi Twoje czyny.  
O, w dniu onym racz nas, Panie,  
od wszelakiej ustrzec winy.
  - 14 Zjaw swą litość w życiu całym





tym, co żebrzą Twej opieki.  
W Tobie, Panie, zaufałem,  
nie zawstydzę się na wieki.

## Modlitwa

**Módlmy się.** Boże, Ty dałeś narodowi polskiemu w Najświętszej Maryi Pannie przedziwną pomoc i obronę, † spraw łaskawie, aby za wstawiennictwem naszej Matki i Królowej \* religia nieustannie cieszyła się wolnością, a ojczyzna rozwijała się w pokoju. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

P. Błogostawmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

## Jutrznia

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.  
LG tom III: Własne, str. 1391.

## Hymn

1 O pełna chwały Dziewico  
I najpiękniejsza Królowo,  
Sławimy Ciebie pieśniami,  
A Ty je przyjmij łaskawie.

2 Jakimi oddać słowami  
Bogactwo Twojej dobroci,  
Za którą Cię nazywamy





Najlepszą Matką Ojczyzny?

- 3 Gdy broniąc kraju przed wrogiem,  
Zbawieniem naszym się stałaś  
I Bóg powierzył Ci władzę  
Nad całym polskim narodem.
- 4 Gdy ciężkie winy przeszłości  
Poddały naród niewoli,  
Z dawnego błędu ratując,  
Na wolność Tyś go wywiodła.
- 5 Królową jesteś pokoju,  
Więc uproś pokój ludowi,  
Oddalaj spory i wojnę,  
Otaczaj wszystkich opieką.
- 6 Niech Twemu, Pani, Synowi  
I Ojcu z Duchem Najświętszym  
Na wieki będzie podzięką  
Za Ciebie, nasza Królowo. Amen.

## Psalmodia

Antyfony - LG tom II: Własne, str. 1392; Psalmy - LG tom II: Niedziela I, str. 847.

**1 ant.** Błogostawiona jesteś, Maryjo, \* bo przez Ciebie przyszło zbawienie świata, / teraz pełna chwały radujesz się w Panu. / Alleluja.

## Psalm 63

Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Ps 63, 2-9

Boże, mój Boże, szukam Ciebie \*  
i pragnie Ciebie moja dusza.

Ciało moje tęskni za Tobą, \*  
jak zeschła ziemia łaknąca wody.  
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, \*  
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.

Twoja łaska jest cenniejsza od życia, \*  
więc sławić Cię będą moje wargi.





Będę Cię wielbił przez całe me życie \*  
i wzniosę ręce w imię Twoje.

Moja dusza syci się obficie, \*  
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,  
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu \*  
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.

Bo stałeś się dla mnie pomocą \*  
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:  
„Do Ciebie Ignie moja dusza, \*  
prawica Twoja mnie wspiera”.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Błogostawiona jesteś, Maryjo, / bo przez Ciebie  
przyszło zbawienie świata, / teraz pełna chwały radu-  
jesz się w Panu. / Alleluja.

**2 ant.** Z Tobą, Matko, \* błogostawimy Pana, / który  
umierając powierzył nas Tobie jako dzieci. / Alleluja.

## Pieśń

Dn 3, 57-88, 56

Cale stworzenie wielbi Boga  
Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, \*  
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawcie Pana, aniołowie Pańscy, \*  
błogostawcie Pana, niebiosa.

Błogostawcie Pana, wszelkie wody podniebne, \*  
błogostawcie Pana, wszystkie potęgi.

Błogostawcie Pana, słońce i księżycu, \*  
błogostawcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogostawcie Pana, deszcze i rosy, \*  
błogostawcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogostawcie Pana, ogniu i żarze, \*  
błogostawcie Pana, upale i chłodzie.

Błogostawcie Pana, rosy i szrony, \*





Błogostawcie Pana, mrozy i zimna.

Błogostawcie Pana, lody i śniegi, \*

błogostawcie Pana, dnie i noce.

Błogostawcie Pana, światło i ciemności, \*

błogostawcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogostawi Pana, \*

niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogostawcie Pana, góry i pagórki, \*

błogostawcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogostawcie Pana, źródła wodne, \*

błogostawcie Pana, morza i rzeki.

Błogostawcie Pana, wieloryby i morskie stworzenia, \*

błogostawcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogostawcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, \*

błogostawcie Pana, synowie ludzcy.

Błogostaw Pana, Izraelu, \*

chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogostawcie Pana, kapłani Pańscy, \*

błogostawcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogostawcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, \*

błogostawcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogostawcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Misza-  
elu, \*

chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogostawmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, \*

chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogostawiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, \*  
pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

**Ant.** Z Tobą, Matko, błogostawimy Pana, / który umie-  
rając powierzył nas Tobie jako dzieci. / Alleluja.

**3 ant.** Dziewica Maryja \* została wyniesiona ponad  
chóry aniołów, / a na Jej głowie jaśnieje wieniec z  
gwiazd dwunastu. / Alleluja.





Śpiewajcie Panu pieśń nową, \*  
głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, \*  
a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, \*  
niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, \*  
pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, \*  
niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, \*  
a miecz obosieczny w ich ręku,

Aby pomścić się na poganach \*  
i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, \*  
a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. \*

To jest chwałą wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Dziewica Maryja została wyniesiona ponad chóry  
aniołów, / a na Jej głowie jaśnieje wieniec z gwiazd  
dwunastu. / Alleluja.

LG tom II: Własne, str. 1392.

## Czytanie

por. Iz 61, 10

Ogromnie weselę się w Panu, dusza moja raduje się  
w moim Bogu, gdyż odział mnie w szaty zbawienia i  
okrył płaszczem sprawiedliwości, jak oblubienicę  
zdobną w swe klejnoty.

## Responsorium krótkie





P. Bóg wybrał Maryję i bardzo umiłował. \* Alleluja, alleluja. W. Bóg wybrał Maryję i bardzo umiłował. / Alleluja, alleluja. P. Dał Jej zamieszkać w swoim przybytku. W. Alleluja, alleluja. P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. W. Bóg wybrał Maryję i bardzo umiłował. / Alleluja, alleluja.

## Pieśń Zachariasza

Ant. Błogostawmy Boga niebios \* i wystawiajmy Go wobec wszystkich żyjących, / bo przez Maryję Dziewicę okazał nam swoje miłosierdzie. / Alleluja.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogostawiony † Pan, Bóg Izraela, \*  
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą \*  
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna \*

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół \*  
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie \*  
i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył \*  
ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, \*  
służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim \*  
po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecko, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, \*  
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie \*  
przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, \*

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,  
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci





mieszkają, \*

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Błogostawmy Boga niebios \* i wystawiajmy Go wobec wszystkich żyjących, / bo przez Maryję Dziewicę okazał nam swoje miłosierdzie. / Alleluja.

## Prośby

Oddając cześć naszemu Zbawicielowi, który narodził się z Maryi Dziewicy, zanośmy do Niego pokorne błagania:

**Wysłuchaj nas, Jezu, Synu Maryi.**

Jezu, Słońce sprawiedliwości, Twoje przyście poprzedziła Niepokalana Dziewica, jak pełna blasku jutrzeńka,  
— spraw, abyśmy zawsze żyli w promieniach Twojej światłości.

**Wysłuchaj nas, Jezu, Synu Maryi.**

Jezu, Słowo odwieczne, Ty wybrałeś sobie Niepokalaną Maryję jako mieszkanie,  
— wybaw nas od zepsucia grzechu.

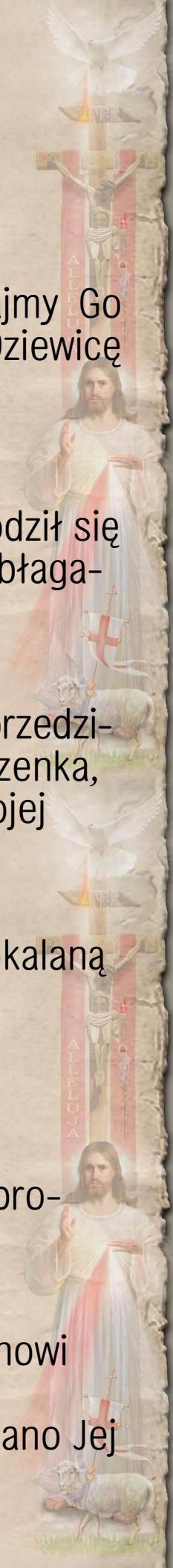
**Wysłuchaj nas, Jezu, Synu Maryi.**

Nasz Zbawicielu, Twoja Matka stała obok krzyża,  
— przez uczestnictwo w Twoich cierpieniach doprowadź nas do wiecznej radości.

**Wysłuchaj nas, Jezu, Synu Maryi.**

Najłaskawszy Jezu, Ty wisząc na krzyżu dałeś Janowi Maryję za Matkę,  
— daj, abyśmy godnym życiem zasługiwali na miano Jej dzieci.

**Wysłuchaj nas, Jezu, Synu Maryi.**





Panie nieba i ziemi, Ty zechciałeś, aby Maryja jako Królowa stanęła po Twojej prawicy,  
— daj, abyśmy zasłużyli na udział w Jej chwale.

Wysłuchaj nas, Jezu, Synu Maryi.

Ojcze nasz...

## Modlitwa

Boże, Ty dałeś narodowi polskiemu w Najświętszej Maryi Pannie przedziwną pomoc i obronę, † spraw łaskawie, aby za wstawiennictwem naszej Matki i Królowej \* religia nieustannie cieszyła się wolnością, a ojczyzna rozwijała się w pokoju. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Jutrznia i Nieszpory. P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.  
W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:  
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.  
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

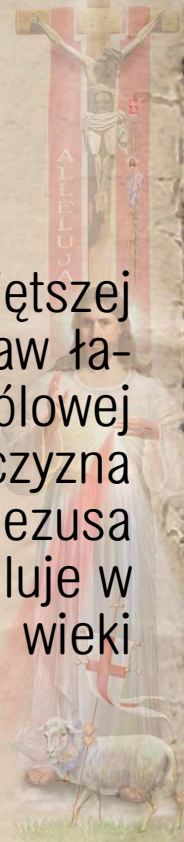
P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

## Modlitwa w ciągu dnia

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.





P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.  
W. Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

## Hymn

Hymn - LG tom II: Okres Wielkanocny, str. 428.

### Modlitwa przedpołudniowa

- 1 W godzinie męki Chrystusa  
Podjętej dla nas na krzyżu,  
Niech myśl od zła uwolniona  
Modlitwie cała się odda.
- 2 Niech ten, co przyjął już Pana,  
Prowadzi życie niewinne  
I swym pragnieniem zasłuży  
Na przyście Ducha Świętego.
- 3 Bo nadszedł koniec martwoty,  
Co wskutek grzechów nastąpiła,  
I odtąd z łaski Jezusa  
Szczęśliwy czas się rozpocznie.
- 4 Niech Ciebie, Panie promienny,  
Powstały z martwych po męce,  
I Twego Ojca, i Ducha  
Wysławia rzesza zbawionych. Amen.

### Modlitwa południowa

- 1 Przystąpcie, słudzy, z pokorą,  
Niech wasze usta i serce  
Oddają cześć Najwyższemu,  
Którego imię jest Święte.
- 2 O tej godzinie śmiertelni  
Na śmierć skazali Chrystusa,  
I w męce zawisł na krzyżu  
Wszemmocny Sędzia wieczności.





- 3 A my, przejęci miłością  
I pełni wielkiej bojaźni,  
Błagajmy Pana o pomoc,  
Gdy wrogi cios nam zagraża.
- 4 Niech tę pokorną modlitwę  
Wysłucha Ojciec niebieski  
I Syn, co naszym jest Królem,  
I Święty Duch Pocieszyciel. Amen.

### Modlitwa popołudniowa

- 1 Oto jaśnieje godzina,  
Co smutek krzyża rozprasza,  
Ziemię wyzwala z ciemności  
I świeci blaskiem pogodnym.
- 2 W niej to Zbawiciel przywrócił  
Do życia ciała umarłych,  
Natchnął je duchem ożywczym  
I kazał groby opuścić.
- 3 Wtedy, jak wszyscy wierzymy,  
Straciła śmierć swoje prawa,  
Czas się rozpoczął odnowy  
I darów szczęścia wiecznego.
- 4 Panie, co chwałą jaśniejesz  
Po swym zwycięstwie nad śmiercią,  
Tobie z Twym Ojcem i Duchem  
Niech będzie cześć i podzięką. Amen.

### Psalmodia

Antyfony - LG tom II: NMP, str. 1549. Psalmody - LG tom II: Dodatkowa, str. 1229.

### Modlitwa przedpołudniowa

**Ant.** Wszyscy trwali jednomyślnie na modlitwie / razem z Maryją, Matką Jezusa. / Alleluja.

### Modlitwa południowa





**Ant.** Rzekła Matka Jezusa: \* Zróbcie wszystko, / co-  
kolwiek wam powie. / Alleluja.

## Modlitwa popołudniowa

**Ant.** Rzekł Pan do swojej Matki: \* Niewiasto, oto syn  
Twój; / a do ucznia: Oto Matka twoja. / Alleluja.

## Psalm 120

Pragnienie pokoju

W ucisku bądźcie cierpliwi, w modlitwie wytrwali (Rz 12, 12)

Wołałem do Pana w swoim utrapieniu, \*  
a On mnie wysłuchał.

Uwolnij moje życie, Panie, †

od warg kłamliwych \*

i podstępного języka.

Co Bóg tobie uczyni †

i czym ci odpłaci, \*

podstępny języku?

Ostre strzały mocarza \*

i żar węgla płonących.

Biada mi, że przebywam wśród Twoich wrogów, \*  
że mieszkam pod namiotami barbarzyńców!

Zbyt długo mieszkała moja dusza \*

z tymi, którzy nienawidzą pokoju.

Gdy ja głoszę pokój, \*

oni dążą do wojny.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

## Psalm 121

Bóg czuwa nad wiernymi

Nie będą już łaknąć ani pragnąć i nie porazi ich sionce ani żaden upał (Ap 7, 16)

Wznoszę swe oczy ku górom: \*

skąd nadejść ma dla mnie pomoc?

Pomoc moja od Pana, \*





który stworzył niebo i ziemię.  
On nie pozwoli, by potknęła się twa noga, \*  
ani się nie zdrzemnie Ten, który ciebie strzeże.

Nie zdrzemnie się ani nie zaśnie \*  
Ten, który czuwa nad Izraelem.  
Pan ciebie strzeże, †  
jest cieniem nad tobą, \*  
stoi po twojej prawicy.

We dnie nie porazi cię słońce \*  
ani księżyc wśród nocy.  
Pan cię uchroni od zła wszelkiego, \*  
ochroni twoją duszę.

Pan będzie czuwał †  
nad twoim wyjściem i powrotem, \*  
teraz i po wszystkie czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

## Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: \*  
„Pójdziemy do domu Pana”.

Już stoją nasze stopy \*  
w twoich bramach, Jeruzalem.  
Jeruzalem, wzniesione jak miasto \*  
gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †  
aby zgodnie z prawem Izraela \*  
wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, \*  
trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: \*  
Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.  
Niech pokój panuje w twych murach, \*





a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci i przyjaciół \*  
będę wołał: „Pokój z tobą!”

Ze względu na dom Pana, Boga naszego, \*  
modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa, s. 1229.

## Modlitwa przedpołudniowa

**Ant.** Wszyscy trwali jednomyślnie na modlitwie / razem z Maryją, Matką Jezusa. / Alleluja.

### Czytanie

Wyśpiewuj, Córo Syjońska! Podnieś radosny okrzyk, Izraelu! Ciesz się i wesel z całego serca, Córo Jeruzalem! Pan, Król Izraela, jest pośród ciebie.

**P.** Matko Dziewico, chwalebna Królowo świata. / Alleluja.

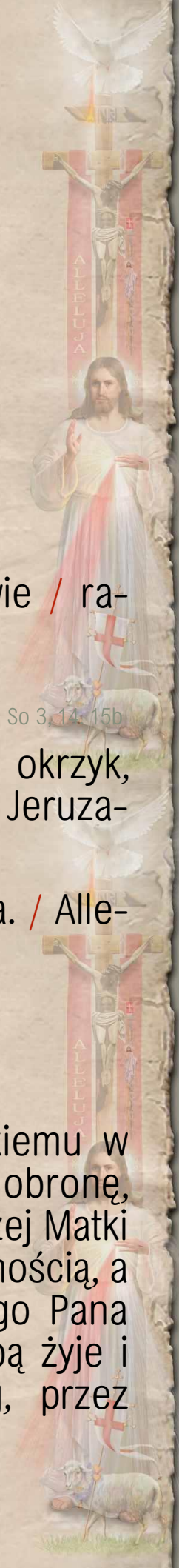
**W.** Oręduj za nami u Pana. / Alleluja.

### Modlitwa

**Módlmy się.** Boże, Ty dałeś narodowi polskiemu w Najświętszej Maryi Pannie przedziwną pomoc i obronę, † spraw łaskawie, aby za wstawiennictwem naszej Matki i Królowej \* religia nieustannie cieszyła się wolnością, a ojczyzna rozwijała się w pokoju. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

**W.** Amen.

**P.** Błogostawmy Panu.



So 3, 14, 15b



W. Bogu niech będą dzięki.

## Modlitwa południowa

Ant. Rzekła Matka Jezusa: \* Zróbcie wszystko, / co-  
kolwiek wam powie. / Alleluja.

### Czytanie

Raduj się wielce, Córo Syjonu, wołaj radośnie, Córo  
Jeruzalem! Oto twój Król idzie do ciebie, sprawiedliwy i  
zwycięski.

P. O jakże chwalebna jest Matka. / Alleluja.

W. Która zrodziła Króla niebios. / Alleluja.

## Modlitwa popołudniowa

Ant. Rzekł Pan do swojej Matki: \* Niewiasto, oto syn  
Twój; / a do ucznia: Oto Matka twoja. / Alleluja.

### Czytanie

Błogosławiona jesteś, córko, przez Boga Najwyższego  
spomiędzy wszystkich niewiast na ziemi. Twoja ufność  
nie zatrze się aż na wieki w sercach ludzi wspominają-  
cych moc Boga.

P. Maryja zachowywała w pamięci wszystkie te spra-  
wy. / Alleluja.

W. I rozważała je w swoim sercu. / Alleluja.

Modlitwa jak w Jutrzni.

## 2 Nieszpory

P. Boże, † wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,





i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

LG tom II: Własne, str. 1394.

## Hymn

Hymn jak w 1 Nieszporach Gdy niebo sławi, s. 1386.

Albo:

- 1 Bogurodzica, Dziewica,  
Bogiem sławiona Maryja!  
U Twego Syna Gospodzina,  
Matko zwolena, Maryja,  
Ziści nam, spuści nam!  
Kyrie elejson.
- 2 Twego dzieła Chrzciciela, Bożycze,  
Usłysz głosy, napełń myśli człowieka,  
Słysz modlitwę, jaż nosimy.  
A dać raczy, jegoż prosimy:  
A na świecie zbożny pobyt,  
Po żywocie rajski przebyt!  
Kyrie elejson.

## Psalmodia

Antyfony - LG tom II: Własne, str. 1394. Psalm - LG tom II: NMP, str. 1551.

1 ant. Pan dał Jej władzę \* nad całym swoim królestwem / i dał Jej koronę. / Alleluja.

## Psalm 122

Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiliście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: \*  
„Pójdziemy do domu Pana”.

Już stoją nasze stopy \*  
w twoich bramach, Jeruzalem.

Jeruzalem, wzniesione jak miasto \*  
gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †  
aby zgodnie z prawem Izraela \*





wielbić imię Pana.  
Tam ustawiono trony sędziowskie, \*  
trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: \*  
Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.  
Niech pokój panuje w twych murach, \*  
a pomyślność w twoich pałacach.  
Ze względu na moich braci i przyjaciół \*  
będę wołał: „Pokój z tobą!”  
Ze względu na dom Pana, Boga naszego, \*  
modłę się o dobro dla ciebie.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

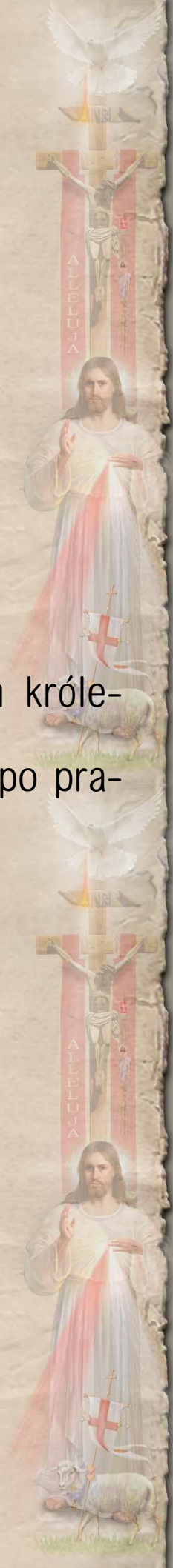
**Ant.** Pan dał Jej władzę / nad całym swoim królestwem / i dał Jej koronę. / Alleluja.

**2 ant.** Maryja Dziewica, nasza Królowa, \* stoi po prawicy Chrystusa w blasku chwały. / Alleluja.

## Psalm 127

Daremny trud bez Boga  
Wy jesteście budowlą Bożą (por. 1 Kor 3, 9)

Jeżeli domu Pan nie zbuduje, \*  
na próżno się trudzą, którzy go wznoszą.  
Jeżeli miasta Pan nie strzeże, \*  
daremnie czuwają straże.  
Daremne jest wasze wstawanie przed świtem \*  
i przesiadywanie do późna w nocy.  
Chleb spozywacie zapracowany ciężko, \*  
a Pan i we śnie darzy swych umiłowanych.  
Oto synowie są darem Pańskim, \*  
a owoc łona nagrodą.  
Jak strzały w rękę wojownika, \*  
tak synowie zrodzeni w młodości.  
Szczęśliwy człowiek, \*





który nimi napełnił swój kołczan.

Nie zawstydzi się, gdy będzie się spierał \*  
ze swymi nieprzyjaciółmi w sądzie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Maryja Dziewica, nasza Królowa, / stoi po prawicy  
Chrystusa w blasku chwały. / Alleluja.

**3 ant.** Złota korona na Jej głowie, \* znak świętości,  
chwały i zaszczytu. / Alleluja.

### Pieśń

Bóg Zbawca

Ef 1, 3-10

Błogostawiony niech będzie Bóg i Ojciec \*  
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On napełnił nas wszelkim błogostawieństwem du-  
chowym \*

na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, \*  
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

Z miłości przeznaczył nas dla siebie †

jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, \*  
według postanowienia swojej woli,

Ku chwale majestatu swej łaski, \*

którą nas obdarzył w Umiłowanym.

W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †

odpuszczenie grzechów, \*

według bogactwa Jego łaski.

Szczodrze ją na nas wylał \*

w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,

Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †

według swojego postanowienia, które przedtem w

Nim powziął \*

dla dokonania pełni czasów,

Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie jako





Głowie: \*

to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Złota korona na Jej głowie, / znak świętości,  
chwały i zaszczytu. / Alleluja.

LG tom II: Własne, str. 1394.

## Czytanie

Jdt 9, 11. 14

Nie w liczbie jest Twoja siła, Panie, ani panowanie  
Twoje nie zależy od mocnych, lecz Ty jesteś Bogiem  
pokornych, wspomóżycielem uciśnionych, opiekunem  
słabych, obrońcą odrzuconych i wybawcą tych, co utra-  
cili nadzieję. Spraw, aby cały naród i każde pokolenie  
poznało i wiedziało, że Ty jesteś Bogiem, Bogiem  
wszelkiej potęgi i mocy i że nie ma nikogo innego  
prócz Ciebie.

## Responsorium krótkie

**P.** Królowo Polski, wstawiaj się za nami. \* Alleluja, alle-  
luja. **W.** Królowo Polski, wstawiaj się za nami. / Alleluja,  
alleluja. **P.** Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystu-  
sowych. **W.** Alleluja, alleluja. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i  
Duchowi Świętemu. **W.** Królowo Polski, wstawiaj się za  
nami. / Alleluja, alleluja.

## Pieśń Maryi

**Ant.** Wielkie rzeczy \* uczynił nam Bóg przez Maryję, /  
Jej imię błogostawią pokolenia. / Alleluja.

Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi † dusza moja Pana \*  
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.



Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. \*  
Oto bowiem odtąd błogostawić mnie będą wszystkie pokolenia,  
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, \*  
a Jego imię jest święte.  
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie \*  
nad tymi, którzy się Go boją.  
Okazał moc swego ramienia, \*  
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.  
Strącił władców z tronu, \*  
a wywyższył pokornych.  
Głodnych nasycił dobrami, \*  
a bogatych z niczym odprawił.  
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, \*  
pomny na swe miłosierdzie,  
Jak obiecał naszym ojcom, \*  
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wielkie rzeczy \* uczynił nam Bóg przez Maryję, /  
Jej imię błogostawiają pokolenia. / Alleluja.

## Prośby

Uwielbiamy zmartwychwstałego Chrystusa i zanośmy do Niego nasze pokorne błagania:

**Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.**

Panie, Ty obdarzyłeś Maryję pełnią swojej łaski,  
— daj, aby Twój Kościół nieustannie jednoczył się w miłości.

**Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.**

Ty nam dałeś Maryję jako Królową naszej Ojczyzny,  
— spraw, abyśmy jak Ona zawsze dochowali Ci wierno-





ści.

Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

Ty nam dałeś Maryję za Matkę, przez Jej wstawiennictwo ześlij zdrowie chorym, pociechę strapionym, przebaczenie grzesznym,

— wszystkim ludziom udziel pokoju i zbawienia.

Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

Ty ukoronowałaś Maryję na Królową niebios,

— spraw, aby polegli za Ojczyznę radowali się na wieki w Twoim królestwie razem ze świętymi.

Przez wstawiennictwo Maryi, wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

## Modlitwa

Boże, Ty dałeś narodowi polskiemu w Najświętszej Maryi Pannie przedziwną pomoc i obronę, † spraw łaskawie, aby za wstawiennictwem naszej Matki i Królowej \* religia nieustannie cieszyła się wolnością, a ojczyzna rozwijała się w pokoju. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

*W oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę kończy się tę Godzinę słowami:*

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

## Kompleta

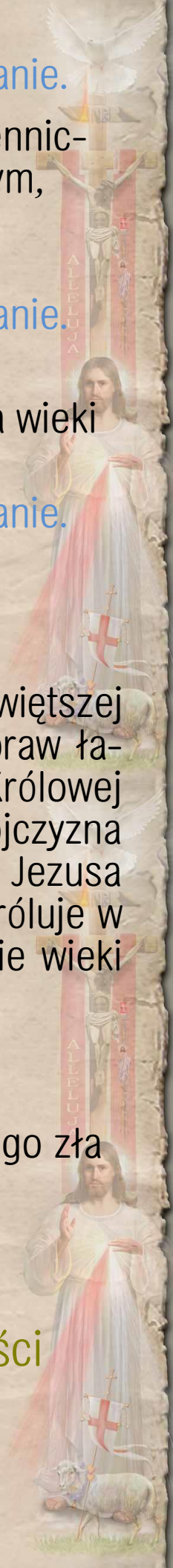
Po 2 Nieszporach niedziel i uroczystości

P. Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,





i na wieki wieków. Amen.



W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można zastosować jedną z formuł aktu pokuty podaną w mszale.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

- P. Zmiłuj się nad nami, Panie.  
W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.  
P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.  
W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

- P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący \* i  
odpuściwszy nam grzechy, \* doprowadzi nas do  
życia wiecznego.  
W. Amen.

## Hymn

- 1 Jezu, Zbawicielu świata,  
Słowo Ojca Najwyższego,  
Blasku chwały niewidzialnej,  
CzuJNI stróżu Twoich wiernych;
- 2 Jako Stwórca wszystkich rzeczy  
Władasz czasem i wiecznością;  
Daj, niech noc przyniesie pokój  
Ludziom utrudzonym pracą.
- 3 Ty, co zwyciężyłeś piekło,  
Racz oddalić od nas wroga,  
Aby Twoją krwią obmytych  
Nie zniewolił swą pokusą.
- 4 Ciało niechaj we śnie znajdzie  
Odpoczynek i wytchnienie,  
Dusza, wolna od znużenia,  
Niech przy Tobie wiernie czuwa.
- 5 Jezu, zmartwychwstały Panie,





Jaśniejący światłem życia,  
Tobie, Ojcu i Duchowi  
Niechaj będzie wieczna chwała. Amen.

Zawsze można odmówić hymn [Wszystkie nasze dzienne sprawy](#).

## Psalmodia

**Ant.** Alleluja, \* alleluja, alleluja.

### Psalm 91

O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu \*  
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,  
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, \*  
Boże mój, któremu ufam".

Bo On sam cię wyzwoli z sideł myśliwego \*  
i od słowa niosącego zgubę.

Okryje cię swoimi piórami, †  
pod Jego skrzydła się schronisz; \*  
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.

Nie ulęknieś się strachu nocnego \*  
ani strzały za dnia lecącej,

Ani zarazy skradającej się w mroku, \*  
ani moru niszczącego w południe.

A choćby tysiąc padło u boku twego †  
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, \*  
ciebie to nie spotka.

Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma \*  
zapłatę daną grzesznikom.

Bo Pan jest twoją ucieczką, \*  
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.

Nie przystąpi do ciebie niedola, \*  
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,

Bo rozkazał swoim aniołom, \*  
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.

Będą cię nosili na rękach, \*





abyś stopy nie uraził o kamień.  
Będiesz stąpał po węzłach i żmijach, \*  
a lwa i smoka podepczesz.

"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, \*  
oślonię go, bo poznał moje imię.  
Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †  
i będę z nim w utrapieniu, \*  
wyzwolę go i sławą obdarzę.

Nasycę go długim życiem \*  
i ukazę mu moje zbawienie".

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Alleluja, alleluja, alleluja.

## Czytanie

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować na wieki wieków.

## Responsorium krótkie

**P.** W ręce Twoje, Panie, powierzam ducha mego. \*  
Alleluja, alleluja. **W.** W ręce Twoje, Panie, powierzam du-  
cha mego. / Alleluja, alleluja. **P.** Ty nas odkupiłeś, Pa-  
nie, Boże wierny. **W.** Alleluja, alleluja. **P.** Chwała Ojcu i  
Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** W ręce Twoje, Panie,  
powierzam ducha mego. / Alleluja, alleluja.

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, \* podczas snu  
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpo-  
czywali w pokoju. / Alleluja.

## Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów



Ap 22, 4-5

Łk 2, 29-32



Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w po-  
koju, \*

według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, \*

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan \*

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu  
nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpo-  
czywali w pokoju. / Alleluja.

## Modlitwa

**Módlmy się.** Wszechmogący Boże, uczuliśmy dzisiaj  
tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię  
prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, \* abyśmy odpo-  
częli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obu-  
dzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana nasze-  
go.

**W.** Amen.

Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg  
wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

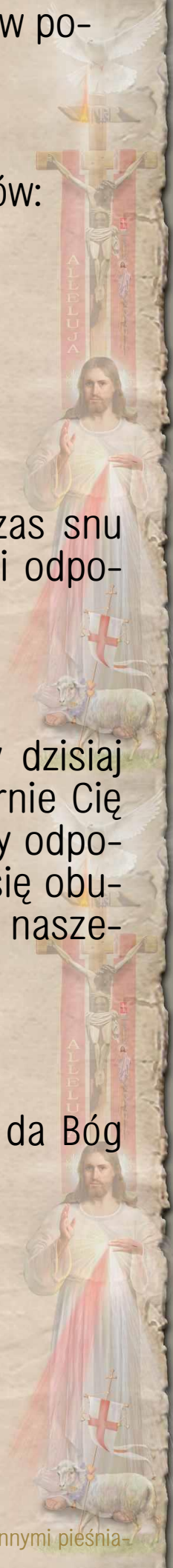
**W.** Amen.



## Antyfona do NMP

Królowo nieba, wesel się, alleluja,  
bo Ten, któregoś nosiła, alleluja,  
zmartwychpowstał, jak powiedział, alleluja.  
Módl się zanami do Boga. Alleluja.

Zamiast powyższej antyfony można się posłużyć albo ich innymi przekładami, albo innymi pieśniami.





## Litania loretańska do Najświętszej Maryi Panny

Kyrie eleison.

Christe, eleison.

Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Święta Maryjo, módl się za nami.

Święta Boża Rodzicielko,

Święta Panno nad pannami,

Matko Chrystusowa,

Matko Kościoła,

Matko miłosierdzia,

Matko łaski Bożej,

Matko nadziei,

Matko nieskalana,

Matko najczystsza,

Matko dziewicza,

Matko nienaruszona,

Matko najmiłsza,

Matko przedziwna,

Matko dobrej rady,

Matko Stworzyciela,

Matko Zbawiciela,

Panno roztropna,

Panno czcigodna,

Panno wstawiona,

Panno można,

Panno łaskawa,

Panno wierna,

Zwierciadło sprawiedliwości,





Stolico mądrości,  
Przyczyno naszej radości,  
Przybytku Ducha Świętego,  
Przybytku chwalebny,  
Przybytku sławny pobożności,  
Różo duchowna,  
Wieżo Dawidowa,  
Wieżo z kości słoniowej,  
Domie złoty,  
Arko przymierza,  
Bramo niebieska,  
Gwiazdo zaranna,  
Uzdrowienie chorych,  
Ucieczko grzesznych,  
Pociecho migrantów,  
Pocieszycielko strapionych,  
Wspomożenie wiernych,  
Królowo Aniołów,  
Królowo Patriarchów,  
Królowo Proroków,  
Królowo Apostołów,  
Królowo Męczenników,  
Królowo Wyznawców,  
Królowo Dziewic,  
Królowo wszystkich Świętych,  
Królowo bez zmyy pierwrodnej poczęta,  
Królowo wniebowzięta,  
Królowo różańca świętego,  
Królowo rodzin,  
Królowo pokoju,  
Królowo Polski,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,

**przepuść nam, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,

**wysłuchaj nas, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,





zmiłuj się nad nami.

**P.** Módl się za nami, Święta Boża Rodzicielko.

**W.** Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

**Módlmy się.** Panie, nasz Boże, daj nam, sługom swoim, cieszyć się trwałym zdrowiem duszy i ciała, † i za wstawiennictwem Najświętszej Maryi, zawsze Dziewicy, \* uwolnij nas od doczesnych utrapień i obdarz wieczną radością. Przez Chrystusa, Pana naszego.

**W.** Amen.

W Litanii Loretańskiej przyjmuje się możliwość używania tradycyjnych formuł końcowych dostosowanych do okresu liturgicznego, na podstawie zatwierdzonego przez Kongregację Kultu Bożego w 1963 r. tekstu z "Collectio Rituum" oraz Wykazu odpustów. Oprócz aktualnie używanego wersetu "Módl się za nami, Święta Boża Rodzicielko ..." i modlitwy "Wszchemogący Boże" (lub "Łaskę Twoją") można stosować w modlitwie także poniższe warianty (dostosowane do brzmienia aktualnego Mszału):

### W okresie Adwentu

**P.** Anioł Pański zwiastował Pannie Maryi.

**W.** I poczęła z Ducha Świętego.

**Módlmy się.** Boże, z Twojej woli za zwiastowaniem anielskim odwieczne Słowo przyjęło ludzkie ciało w łonie Najświętszej Maryi Panny, † spraw, aby wspomagało nas wstawiennictwo Dziewicy, \* w której Boże macierzyństwo głęboko wierzymy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

**W.** Amen.

### W okresie Narodzenia Pańskiego

**P.** Po porodzeniu, Panno, nienaruszoną zostałam.

**W.** Bogurodzico, przyczyn się za nami.

**Módlmy się.** Boże, Ty przez dziewicze macierzyństwo Najświętszej Maryi Panny obdarzyłeś ludzi łaską wiecznego zbawienia, † spraw, abyśmy doznawali orędownictwa Tej, \* przez którą otrzymaliśmy Twojego Syna, Dawcę życia wiecznego. Który z Tobą żyje na wszystkie wieki wieków.

**W.** Amen.





## W okresie Wielkanocy

**P.** Raduj się i wesel, Panno Maryjo, alleluja.

**W.** Bo zmartwychwstał Pan prawdziwie, alleluja.

**Módlmy się.** Boże, Ty przez zmartwychwstanie Twojego Syna, naszego Pana, Jezusa Chrystusa, przywróciłeś radość światu, † spraw, abyśmy przez Jego Matkę, Dziewicę Maryję, \* osiągnęli szczęście życia wiecznego. Przez Chrystusa, Pana naszego.

**W.** Amen.

## Antyfona

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogostawiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

## Modlitwa św. Bernarda

Pomnij, o Najświętsza Panno Maryjo, że nigdy nie słyszano, abyś opuściła tego, kto się do Ciebie ucieka, Twej pomocy wzywa, Ciebie o przyczynę prosi. Tą ufnością ożywiony, do Ciebie, o Panno nad pannami i Matko, biegnę, do Ciebie przychodzę, przed Tobą jako grzesznik płaczący staję. O, Matko Słowa, racz nie gardzić słowami moimi, ale usłysz je łaskawie i wysłuchaj. Amen.

Źródło: Liturgia Godzin. Wezwania "Kyrie ... Christe ..." na początku litanii, skrót "P." w wersecie końcowym, modlitwy okresowe oraz Antyfona "Pod Twoją obronę" i Modlitwa św. Bernarda wg uchwały ujednocniającej nr 26/386/2020 KEP z dn. 28.08.2020. Nowe wezwania wprowadzone przez Papieża Franciszka w brzmieniu polskim wg uchwały nr 28/386/2020 KEP z dn. 28.08.2020.

