



## Śniadanie wielkanocne

Niedziela Zmartwychwstania Jezusa to najważniejszy dzień dla chrześcijan. Zaraz po porannej Mszy św. rodziny gromadzą się przy stole. Uroczyste wielkanocne śniadanie rozpoczyna się wspólną modlitwą. Obrzędem przewodniczy zwykle ojciec lub matka.

Przed rozpoczęciem można zapalić świecę, symbol Chrystusa zmartwychwstałego.

Skróty:

**P.** – prowadzący modlitwę, głowa rodziny.

**W.** – wierni, wszyscy uczestniczący w modlitwie.

### 1. Wstęp

**P.** W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

**W.** Amen.

Ojciec rodziny lub przewodniczący zapala świecę umieszczoną na stole i mówi:

**P.** Chrystus zmartwychwstał! Alleluja!

**W.** Prawdziwie zmartwychwstał! Alleluja!

**P.** Gromadzimy się dzisiaj w naszej rodzinie, aby świętować pamiątkę Zmartwychwstania naszego Pana, Jezusa Chrystusa. On jako Zwycięzca powstał z grobu, aby również nam ofiarować pokój i nadzieję. W skupieniu wysłuchajmy słów św. Łukasza o zmartwychwstaniu Jezusa.

Następnie ktoś z domowników odczytuje tekst Pisma Świętego.

## 2. Ewangelia

### ✠ Z Ewangelii według świętego Łukasza

(Łk 24,1-12)

W pierwszy dzień tygodnia niewiasty poszły skoro świt do grobu, niosąc przygotowane wonności. Kamień od grobu zastały odsunięty. A skoro weszły, nie znalazły ciała Pana Jezusa. Gdy wobec tego były bezradne, nagle stanęło przed nimi dwóch mężczyzn w lśniących szatach. Przestraszone, pochyliły twarze ku ziemi, lecz tamci rzekli do nich: «Dlaczego szukacie żyjącego wśród umarłych? Nie ma Go tutaj; zmartwychwstał. Przypomnijcie sobie, jak wam mówił, będąc jeszcze w Galilei: „Syn Człowieczy musi być wydany w ręce grzeszników i ukrzyżowany, lecz trzeciego dnia zmartwychwstanie”». Wtedy przypomniały sobie Jego słowa i wróciły od grobu, oznajmiły to wszystko Jedenastu i wszystkim pozostałym. A były to: Maria Magdalena, Joanna i Maria, matka Jakuba; i inne z nimi opowiadały to Apostołom. Lecz słowa te wydały im się czczą gadaniną i nie dali im wiary.

Jednakże Piotr wybrał się i pobiegł do grobu; schyliwszy się, ujrzał same tylko płótna. I wrócił do siebie, dziwiąc się temu, co się stało.

Oto słowo Pańskie.

**W.** Chwała Tobie, Chryste.

### 3. Wspólna modlitwa

**P.** Chrystus zmartwychwstał i żyje między nami. Dał nam moc, abyśmy się stali dziećmi Bożymi, dlatego ośmielamy się mówić:

**W.** Ojcze nasz...

**P.** Ogarnijmy także modlitwą i sercem wszystkich naszych krewnych i przyjaciół. Módlmy się szczególnie o zdrowie dla całej naszej rodziny, prośmy za chorych, za lekarzy i cały personel medyczny.

Módlmy się także za samotnych, opuszczonych i przygnębionych, aby Zmartwychwstały Pan otworzył ich serca na nadzieję. Ogarnijmy modlitwą cały świat zwracając się do Maryi:

**W.** Zdrowaś Maryjo...

**P.** Pomódlmy się także za zmarłych z naszej rodziny i wszystkich zmarłych.

**W.** Wieczny odpoczynek, racz im dać, Panie...

Można także zaśpiewać wielkanocną pieśń, np. Zwycięzca śmierci...

1. Zwycięzca śmierci, piekła i szatana, \* wychodzi z grobu, dnia trzeciego z rana.

2x Naród niewierny, trwoży się, przestrasza, \* na cud Jonasza. Alleluja.

2. Ustąpcie od nas, smutki i trosk żale, \* gdy Pan Zbawiciel triumfuje w chwale.

2x Ojcu swojemu już uczynił zadość, \* nam niesie radość. Alleluja.

**P.** Módlmy się.

Z radością wysławiamy Ciebie, Panie Jezu Chryste, który po swoim zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba. Bądź z nami, kiedy z wdzięcznością spożywać będziemy te dary, i jak dzisiaj w braciach przyjmujemy Ciebie w gościnę, przyjmij nas jako biesiadników w Twoim królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

**W.** Amen.

Jeżeli pokarm jest nie poświęcony, teraz należy odmówić modlitwę błogosławieństwa (punkt 3a)

### 4. Modlitwa przed posiłkiem

**P.** Boże, Ty w dniu dzisiejszym pokonałeś śmierć i otworzyłeś nam bramy wieczności przez Twojego Syna Jezusa Chrystusa, spraw, abyśmy wraz z Nim zasiedli do uczyty niebieskiej w Twoim Królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

**W.** Amen.

Albo:

**P.** Panie Jezu Chryste, zasiądź między nami, udziel nam radości Twego Zmartwychwstania; niech się okażemy Twoimi uczniami, a stół nasz niech będzie znakiem pojednania.

**W.** Amen.

### 5. Dzielenie się poświęconym jajkiem i składanie sobie życzeń świątecznych.

Po złożonych życzeniach w atmosferze wzajemnego braterstwa, życzliwości i miłości spożywa się śniadanie wielkanocne.

### 6. Modlitwa po posiłku

**P.** Dziękujemy Ci, Boże, za radość wielkanocną, za miłość, która nas zespała, oraz za wszelkie dary, które spożyliśmy dzięki Twojej dobroci przez Zmartwychwstałego Pana naszego Jezusa Chrystusa.

**W.** Amen.





### 3a. Błogosławieństwo pokarmów na stół wielkanocny

Modlitwę błogosławieństwa pokarmów wielkanocnych w gronie rodziny odmawia się wówczas, jeżeli zdarzyło się, że z przyczyn od nas niezależnych, np. epidemia w roku 2020/21, nie było możliwe tradycyjne poświęcenie pokarmów przez kapłana. Wtedy przed porannym wspólnym posiłkiem w uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego błogosławieństwo pokarmów wypowiada ojciec, matka lub inna osoba dorosła.

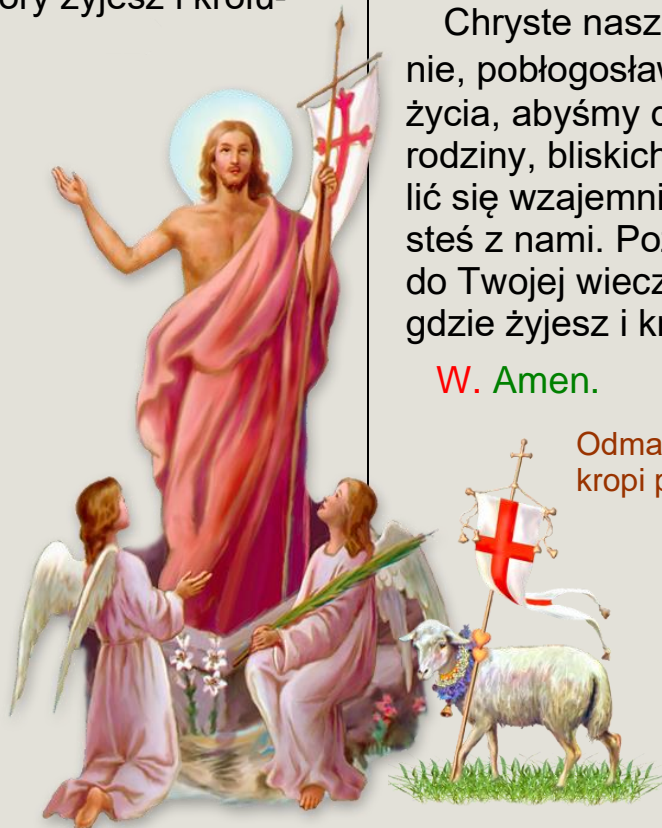
**P.** Módlmy się.

Wysławiamy Ciebie, Panie Jezu Chryste, który po swoim zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba i zasiadłeś z nimi do stołu. Bądź z nami, kiedy z wdzięcznością będziemy spożywać te dary: chleb przypominający „chleb żywy, który zstąpił z nieba” i dający życie światu; mięso, wędliny i wszelkie pokarmy, które będziemy jedli na pamiątkę baranka paschalnego i potraw, jakie Ty spożyłeś z Apostołami podczas Ostatniej Wieczerzy; jajka, znak nowego życia i naszego odrodzenia w chrzcie świętym.

Pozwól nam z wiarą przeżywać Twoją obecność między nami i dojść do wiecznej uczyty w domu Ojca. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

**W.** Amen.

Odmawiający modlitwę w milczeniu kropi pokarmy wodą święconą.



**Albo:**

**P.** Módlmy się.

Panie Jezu Chryste, Ty w dzień przed męką i śmiercią poleciłeś uczniom przygotować paschalną wieczerzę, w dniu zmartwychwstania przyjąłeś zaproszenie dwóch uczniów i zasiadłeś z nimi do stołu, a późnym wieczorem przyszedłeś do Apostołów, aby wraz z nimi spożyć posiłek. Prosimy Cię, pozwól nam z wiarą przeżywać Twoją obecność między nami podczas wielkanocnego posiłku, abyśmy mogli się radować udziałem w Twoim życiu i zmartwychwstaniu.

Chlebie żywy, który zstąpiłeś z nieba i dajesz życie światu, pobłogosław + ten chleb i wszelkie świąteczne pieczywo na pamiątkę chleba, którym nakarmiłeś słuchających Ciebie wytrwale na pustkowiu i który wzięłeś w swoje święte i czcigodne ręce, aby go przemienić w swoje Ciało.

Baranku Boży, Ty pokonałeś zło i obmyłeś świat z grzechów, pobłogosław + to mięso, wędliny i wszelkie pokarmy, które będziemy jedli na pamiątkę baranka paschalnego i świątecznych potraw, jakie Ty spożyłeś z Apostołami podczas Ostatniej Wieczerzy.

Chryste nasze życie i zmartwychwstanie, pobłogosław + te jajka, znak nowego życia, abyśmy dzieląc się nimi w gronie rodziny, bliskich i gości, mogli także dzielić się wzajemnie radością z tego, że jesteś z nami. Pozwól nam wszystkim dojść do Twojej wiecznej uczyty w domu Ojca, gdzie żyjesz i królujesz na wieki wieków.

**W.** Amen.

Odmawiający modlitwę w milczeniu kropi pokarmy wodą święconą.

Opracował: ks. Wiesław Podlódowski